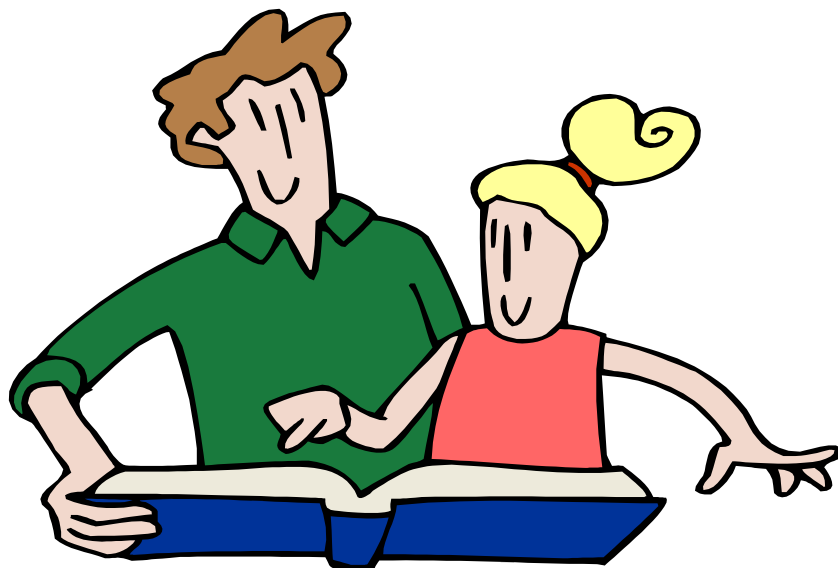


# Suardo Informa

A cura dell'ASSOCIAZIONE GENITORI  
Dell'Istituto Magistrale P. Secco Suardo - Bergamo  
C/C postale n° 11069242 intestato all'Associazione dei Genitori  
dell'Istituto Magistrale P. Secco Suardo – Bergamo – [www.suardo.it](http://www.suardo.it)



## Notiziario n° 32

novembre 2009 – maggio 2010

I Notiziari dell'Associazione Genitori dell'Istituto Secco Suardo, sono pubblicati nel sito [www.suardo.it](http://www.suardo.it) alla pagina "Genitori" sottopagina "Associazione Genitori". Inoltre, nella bacheca dell'Associazione Genitori, posta al piano terra vicino all'infermeria, è sempre esposto l'ultimo Notiziario Pubblicato.

Consiglio Direttivo:  
Presidente Andreoli Miriam  
Vicepresidente Rota Pietro  
Tesoriere Pezzotta Monica  
Segretario Sala Miranda  
Collegio dei Revisori:  
Presidente Dondoni Fabio  
Membro Colleoni Laura  
Membro Arnoldi Patrizia  
Collegio dei Proibiviri:  
Presidente Goisis Marina  
Membro Patti Giovanna

mail [mirandreo@alice.it](mailto:mirandreo@alice.it)  
cell. 333.2329250

Ricordiamo a chi volesse versare la quota minima consigliata di Euro 12,00 all'Associazione, e fosse privo del nostro bollettino, che può utilizzare un bollettino in bianco da compilare con i seguenti dati che sono indicati anche nell'intestazione del Notiziario: **ccp n° 11069242 intestato a Associazione dei Genitori dell'Istituto Magistrale P. Secco Suardo – Bergamo.**

**Il prossimo incontro: 18 settembre 2010**

O.D.G:

- 1) Presentazione ai genitori delle classi prime;
- 2) Liste per nuove nomine Direttivo Associazione;
- 3) liste per nuove nomine Consiglio d'Istituto;
- 4) costituzione gruppi di lavoro Co.Ge;
- 5) Varie ed eventuali.

**I successivi appuntamenti:** 16 ottobre 2010  
20 novembre 2010  
18 dicembre 2010  
15 gennaio 2011  
19 febbraio 2011  
19 marzo 2011  
16 aprile 2011  
21 maggio 2011

Le riunioni si tengono nella sede dell'Istituto in un'aula appositamente destinata, indicata di volta in volta, all'ingresso della scuola, davanti all'ufficio del personale A.T.A..

**INGRESSO LIBERO, APERTO A TUTTI I GENITORI**



# SCONTI

## sull'ACQUISTO dei LIBRI DI TESTO

Anche quest'anno, la libreria "libraccio" di Bergamo via San Bernardino e di Curno via Europa 9 (le vele), ci ha offerto, lo sconto del 9% sulla scolastica nuova; del 40% sulla scolastica usata; del 15% su dizionari, ordini cumulativi di parascolastica e ordini cumulativi di narrativa, novità editoriali, classici; del 10%, su dizionari monolingue, atlanti, parascolastica (bigini, temari), narrativa, novità editoriali e classici. L'offerta è valida fino al 31/05/2011.

**Novità!** Da quest'anno anche la "**libreria Rossi**" ci agevola con la seguente offerta: testi scolastici: 8% sconto; atlanti/dizionari: 15% sconto; narrativa/varia: 10% sconto. Non sono soggetti a sconto cd-rom ed edizioni straniere particolari.

**ATTENZIONE! Per avere diritto allo sconto, occorre presentare la ricevuta del versamento all'Associazione Genitori P. Secco Suardo.**

**Riunioni:** Nelle riunioni del trascorso anno scolastico si è parlato di:

- Progetto di formazione per rappresentanti di Classe Studenti;
- Progetto di formazione sui disturbi alimentari;
- Progetto di formazione sull'affettività;
- Patto Educativo;
- Mod. fiscale EAS;
- P.O.F.,
- Approvazione bilancio;

- Open-day;
- Volontariato;
- Riforma scolastica;
- Liceo Musicale;
- Attribuzione incarichi nell'associazione;
- Statuto Associazione;
- Elezioni degli organi collegiali nel prossimo anno scolastico;
- Modulistica per Rappresentanti di Classi Genitori;
- Volontariato;
- Visite d'Istruzione;
- Orientamento;
- Annuario;
- Libri di testo.



## **PROGETTO: DISTURBI ALIMENTARI**

Il **27 gennaio** e il **3 febbraio** 2010 con la partecipazione di esperti della casa di cura "B. Palazzolo", si è tenuto un corso specifico rivolto ai genitori circa le problematiche derivanti dai Disturbi Alimentari. L'argomentazione dei temi ha riscosso un notevole interesse da parte dei genitori partecipanti che si sono resi conto, in particolare, di avere bisogno anche di strumenti e informazioni più ampie circa il modo di comunicare con maggior efficacia con i propri figli.

Da questa richiesta, l'Associazione Genitori accoglie volentieri la proposta di sviluppare un progetto apposito rivolto a tutti i genitori da elargire durante il prossimo anno scolastico.

Miriam Andreoli



## **del PROGETTO: CORSO SULL'AFFETTIVITA'**

Il 16 marzo 2010, insieme ad alcuni genitori ho incontrato i docenti (Prof. Maffeis, Prof. Gamba, Prof. Cavallaro e una counsellor esterna all'Istituto) formatori del corso sull'affettività rivolto agli alunni delle classi seconde, che ci hanno riassunto l'andamento del progetto erogato. La prof.ssa Gamba ha spiegato il percorso il cui impianto è sostanzialmente mantenuto costante da alcuni anni.

A fine percorso i ragazzi hanno compilato per i docenti un questionario che restituisce agli stessi il gradimento del percorso e i suggerimenti per il rilancio nell'anno successivo alle altre classi seconde.

Nel complesso è emerso un discreto gradimento, con l'auspicio di poter avere più ore a disposizione.

Rispetto ai rapporti adolescenti - genitori i docenti hanno evidenziato che, nonostante esista da parte dei ragazzi una certa reticenza nell'affrontare direttamente con i genitori i temi legati all'affettività e alla sessualità, gli stessi ragazzi hanno l'aspettativa dichiarata che i loro genitori affrontino questi temi, che li accompagnino e medino con loro aspetti legati alle scelte individuali, alla libertà di agire e di intraprendere relazioni affettive. L'occasione dell'incontro ha acceso nei genitori la consapevolezza di essere ancora dei riferimenti importanti per i propri figli rispetto al tema, e di saper accettare il loro bisogno di privacy e di confidenza che spesso convivono in modo conflittuale e inducono i genitori a credere erroneamente che i figli "di certe cose non vogliono parlare con i genitori".

Durante gli incontri - classe, alcuni gruppi hanno avuto modo di evidenziare problematiche relazionali importanti presenti nel loro gruppo classe e, grazie a questa segnalazione, la Prof.ssa Gamba ha programmato un prosieguo degli incontri specificamente per queste classi. I genitori hanno nel complesso restituito impressioni positive, raccogliendole dai figli.

Anche la mia opinione sul percorso è positiva e conseguentemente credo importante far sì che i fondi dell'Associazione sostengano - in misura adeguata alle possibilità - il percorso stesso il quale, oltre che essere rivolto ai ragazzi, aggancia in modo diretto ed ha ricadute educative interessanti anche sui genitori.

Marina Goisis



## **Stralcio del verbale del 20**

### **marzo**

alle 9.05 si apre l'assemblea: viene fatto notare il grande lavoro svolto dal rappresentante degli Alunni Marco Levati durante la gestione che ha avuto un risultato positivo; oltre all'organizzazione si è prodigato a controllare e visionare che tutto andasse per il meglio. Sono stati effettuati 130 corsi circa, ridotta a zero l'intrusione di esterni non autorizzati, furti ridotti a zero. La percentuale di partecipazione ai corsi è passata da 22% al 98%.

Ci è stato segnalato che all'istituto Calvi è stato fatto un controllo qualità da parte dell'organismo preposto. Pare che l'esito abbia disturbato la sensibilità di qualcuno del personale A.T.A. che di contro, avrebbe arbitrariamente introdotto un contro-controllo creando imbarazzo e malumori.

alle 9,15 prende la parola il vicepresidente Rota che legge alcuni passi del Patto Educativo, nei passaggi essenziali: comportamento, presenza, modi di parlare e confrontarsi. Invitato, il Dirigente Scolastico ha partecipato alla riunione. Gli sono state esposte le problematiche emerse nelle assemblee dei mesi passati. Alle 11.00 il Dirigente scolastico lascia l'assemblea e i genitori si confrontano in una calda discussione. Alle 12,30 l'assemblea viene sciolta

Valter Brignoli

## **LA RICERCA DELLA VERA INDIPENDENZA**

(da Guida sulla Famiglia di Monica Oriani - Psicologa)

Uno dei compiti più impegnativi di ogni persona è raggiungere l'indipendenza e l'autonomia. Ma cosa significa veramente essere indipendenti? Purtroppo le definizioni da vocabolario non sono utili per comprendere quale sia la reale condizione affettiva e cognitiva che determina lo stato di indipendenza di una persona dalle altre.

Innanzitutto, esistono diverse forme di indipendenza: economica, affettiva, di pensiero...

Quella alla quale ci riferiamo è l'indipendenza psicologica, una commistura di componenti affettive e cognitive che è alla base del sentimento intimo di indipendenza, quel vissuto che ci permette di sentirci liberi quando prendiamo una decisione, criticata o condivisa da chi ci sta accanto. Per raggiungere questo traguardo, è necessario percorrere un cammino, spesso non lineare, che si articola in fasi successive caratterizzate da sentimenti ambivalenti, da certezze e timori, da entusiasmi e scoraggiamenti. È un percorso individuale e contemporaneamente interpersonale: mette in gioco noi stessi e le nostre relazioni, a partire da quelle con i genitori.

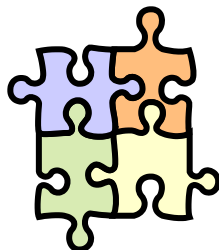
Diventare indipendenti non significa tagliare ogni rapporto con i genitori, come molti credono, facendo solo scelte di contestazione e "contro". Quindi non proprio scelte libere.

Non significa neppure mantenere un rapporto fusionale, accondiscendendo sempre i desideri degli altri per paura di perderli o di essere criticati. Significa, invece, essere capaci di mantenere vivo il rapporto, per potersi confrontare, ascoltare il punto di vista dell'altro e poi trarre le proprie conclusioni e fare la scelta migliore per se stessi.

Significa trovare un sottile equilibrio tra la separazione e il mantenimento del legame, tra l'allontanarsi rimanendo vicini, tra la rottura e la continuità. Ecco perché è tanto difficile trovare una condizione di vera indipendenza che rende felici e spesso ci vuole una vita intera.

Jenni

## Due righe circa la “Riforma scolastica”



La nuova scuola secondaria superiore punta prima di tutto allo sviluppo delle competenze di base (italiano, matematica, scienze e lingue straniere) per mettere la scuola del nostro Paese al passo con quella degli altri Paesi dell'Unione Europea.

La riforma della Secondaria Superiore sarà avviata a partire dall'Anno scolastico 2010-2011. I punti chiave riguardano:

- la riduzione del numero di indirizzi di studio. Ci saranno sei nuovi licei, undici indirizzi tecnici e sei indirizzi professionali;
- il numero delle ore di lezione (calcolate in 60 minuti) sarà ridotto in tutti gli indirizzi;
- ci sarà un maggiore collegamento con le Università e il mondo del lavoro, grazie a stage e tirocini.

Le novità introdotte riguarderanno per ora solo gli studenti delle classi prime.

Nello specifico, per quello che ci riguarda, l'attuale liceo psicopedagogico e l'attuale liceo sociale si fonderanno in un unico indirizzo: il Liceo delle Scienze Umane affiancato dall'Indirizzo Musicale.

*Valter Brignoli*



*da*

## L'ECO DI BERGAMO

Bergamo avrà il liceo musicale. A settembre il via alle lezioni.

- 28 maggio 2010

### Bergamo ha il liceo Musicale.

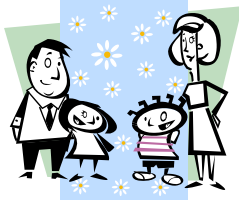
La notizia è ufficiale: il ministro dell'Istruzione Gelmini ha inserito la città nell'elenco del primo gruppo di licei che partiranno nel prossimo anno scolastico. «Sono felicissima della notizia – afferma la senatrice Alessandra Gallone –. Il merito del successo è di tutta la squadra bergamasca, che ha operato a tutti i livelli per portare a casa il risultato».

L'esclusione dalla prima lista di licei musicali diffusa dal ministero nella scorsa primavera aveva amareggiato la città perché l'educazione musicale in questi anni è stata costruita con attenzione: le scuole medie a indirizzo musicale, la sperimentazione al Secco Suardo (addirittura due classi tra musicale e coreutico), la curvatura musicale al Sarpi.

Tra l'altro le sperimentazioni, a cominciare addirittura nelle scuole d'infanzia e poi negli istituti comprensivi in città (Campagnola e Celadina) erano partite durante il mandato di Gallone come assessore ai servizi educativi al Comune di Bergamo.

Oggi gli istituti comprensivi a indirizzo musicale della provincia di Bergamo sono in città gli istituti comprensivi Corridoni, Mazzi, Muzio, Donadoni, S. Lucia. In provincia gli istituti comprensivi di Albino, Curno, Lallio, Lovere, Pradalunga, Ranica, Moro di Seriate, Stezzano, Terno d'Isola, Treviglio, Villa di Serio.

MA.

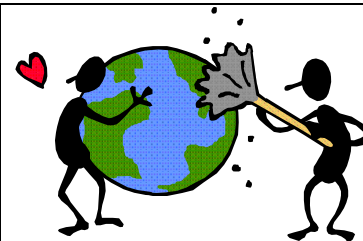


## RELAZIONI FAMILIARI E COMUNICAZIONE

(da Guida sulla Famiglia di Monica Oriani - Psicologa)

**Figli che non parlano più con i propri genitori**, coppie in crisi, il lavoro che interferisce con la serenità familiare. Ma anche momenti di gioco, di complicità costruita in anni di convivenza, confronti tra generazioni differenti. La famiglia è una realtà complessa, in continua mutazione, nella quale difficoltà e potenzialità si alternano modificando l'atmosfera e l'emotività che la pervadono. **Genitori e figli si trovano sempre più spesso ad affrontare tematiche nuove, confrontandosi con linguaggi differenti**, costruendo nuovi e personali valori di riferimento mantenendo contemporaneamente una continuità con la propria tradizione. Messa spesso in discussione e criticata, la famiglia rimane, per quanto concerne la costruzione dell'identità personale, il fulcro dal quale autostima, sicurezza ed equilibrio hanno origine. La maggior parte dei problemi delle persone, problemi personali e di relazione, hanno molto a che fare con incomprensioni o conflitti mai risolti con la propria famiglia d'origine e proprio nella catena intergenerazionale si possono trovare nuove risposte e significati alla propria condizione e quindi nuovi percorsi verso il benessere e una vera autonomia. Il collegamento tra relazione d'attaccamento primaria e personalità è talmente profondo che ha trovato recentemente ampio riscontro anche negli studi di neurofisiologia. **I problemi che le famiglie si trovano ad affrontare possono diventare momenti di crescita del nucleo familiare e degli individui che ne fanno parte.** *Questo processo non riesce a realizzarsi quando la comunicazione viene interrotta e quindi non è più possibile comprendersi l'un l'altro. Sbloccare la situazione significa riattivare un'adeguata comunicazione, fatta di chiarimenti e condivisioni di ciò che si sta vivendo, sia come esperienze di vita che come condizione emotiva. Lasciarsi andare a facili accuse reciproche è, invece, il modo più facile per non prendersi la propria responsabilità complicando ulteriormente la situazione. E' solo quando la comunicazione ritorna a fluire all'interno della famiglia che i diversi punti di vista e le differenze caratteriali diventano risorse importanti per trovare soluzioni che fanno crescere e stare bene insieme.*

Jenni



## COMMISSIONE VOLONTARIATO

Sono la mamma di una ragazza che frequenta questo Istituto, da parecchi anni faccio un volontariato un po' "anomalo" come dico io, perché mi occupo dell'organizzazione di eventi per la meravigliosa associazione di cui faccio parte: l'ACP, o meglio Associazione Cure Palliative. E, proprio grazie a questa, sono venuta a conoscenza, circa due anni fa, del desiderio del Dirigente Scolastico e di alcuni professori del nostro Istituto di formare uno sportello d'ascolto per il volontariato.

Ho trovato l'idea subito stupenda, pensando soprattutto che finalmente in un liceo si potesse parlare di persone in un modo più realistico.

Ho capito che a volte, giudichiamo i nostri ragazzi solo per il loro rendimento, e non per quell'immenso potenziale che ognuno di loro possiede. Basterebbe, infatti, spronarli ed incuriosirli per estrapolare ciò che ognuno è in grado di creare e donare al massimo delle loro potenzialità. Così in un attimo, quasi senza accorgermene, mi sono ritrovata a far parte della "**Commissione Volontariato**". Inizialmente tutto è partito molto lentamente e in modo silenzioso, poi, piano piano, sempre con mia più grande meraviglia, mentre noi adulti rimanevamo in numero costante di partecipanti, i ragazzi aumentavano di riunione in riunione. Ci portavano le loro esperienze e la loro grande voglia di fare.

Non è stato facile e non è facile tutt'ora. Questo però non scoraggia affatto coloro che vi lavorano, in particolare quel meraviglioso gruppo di ragazzi che credono fermamente nell'importanza di fare volontariato. Idee e voglia di fare ce n'è parecchia e, i progetti presentati, sono stati molto apprezzati anche in Provveditorato e presi in seria considerazione.

Spero così che si possa continuare con la voglia e l'entusiasmo che caratterizza i ragazzi, che, se è vero che sono parecchi, mi auguro che aumentino ancora di più, portandoci così nuove idee, arricchimento e tanta voglia di fare.

Attualmente la referente della Commissione è la Professoressa Emanuela Paris.

Laura Colleoni



## Stralcio del verbale del 15 maggio

Alle 9.05 prende la parola la Presidente Miriam Andreoli: prima nota positiva, il numero di iscritti all'associazione, che per l'anno scolastico 2010/2011 fino a questo momento è raddoppiato rispetto allo scorso anno.

Il Vicepresidente Sig. Rota ci illustra quanto sia importante procedere nei prossimi mesi alla modifica dello statuto dell'Associazione dei Genitori, in modo da poter usufruire come Associazione, della donazione del famoso 5 per 1000. Le donazioni sarebbero importanti per: progetti, incontri culturali, sostegni, corsi, integrazioni al P.O.F., ecc.ecc.. Inoltre, dal punto di vista fiscale, si potrebbe godere della deducibilità nella dichiarazione dei redditi.

Viene poi confermato il testo della lettera alle nuove classi prime.

Si è di nuovo parlato del progetto di finanziare un corso per i Rappresentanti di Classe dei genitori, anello di congiunzione importantissimo fra genitori, docenti ed alunni per la risoluzione non solo di problemi ma anche presenza importante per le scelte, scolastiche e non, dei nostri figli.

Punto forte che ha bisogno di aiuti è il Notiziario "Suardo Informa". E' importante che questo unico mezzo per far partecipare tutti i genitori alla vita dell'Istituto, e tenerli informati, **cresca**. Viene quindi chiesta la disponibilità di chiunque abbia qualcosa da dire e da comunicare, possiamo crescere scambiandoci idee, informazioni e suggerimenti. E' stato deciso di stamparlo e distribuirlo, in linea di massima, in concomitanza con il giornalino degli studenti, in questo modo speriamo di farlo arrivare a tutte le famiglie.

Viene poi ricordata la possibilità di candidarsi alle prossime elezioni alle cariche dell'Associazione e del C.d.I. Chiunque abbia voglia di lavorare un poco e partecipare è ben accetto. Non pensiamo sempre e solo a lamentarci ma offriamo un pò (e veramente non è moltissimo) di tempo, e forse i nostri figli potranno vedere già dalle piccole cose una Scuola migliore.

**Breve riassunto anche sul Consiglio d'Istituto del 23 aprile scorso** dove molte scelte erano condizionate dalle proposte del Ministro ed ora nostro concittadino Gelmini Maria Stella, l'indirizzo musicale per esempio.

Una nota positiva, viene, anche per l'immenso lavoro fatto dagli organizzatori, dalla Commissione Volontariato che, anche quest'anno, ha portato dei progetti importanti e costruttivi molto apprezzati dai ragazzi che Vi hanno partecipato, sacrificando il loro poco tempo. Pensiamo a chi abita lontano ed è stato costretto a passare l'intera giornata fuori casa con un panino veloce per poter però dare un aiuto concreto ed un sorriso a chi ne ha bisogno senza chiedere nulla in cambio.

Il prossimo incontro "straordinario" dell'Associazione è fissato prima della fine dell'anno scolastico, in modo da pianificare quelle decisioni importanti che ci permettano di partire poi da settembre per una nuova avventura. La data sarà comunicata con e-mail. Alle 12,25 l'assemblea viene chiusa.

Valter Brignoli

## SPAZIO RELAX



## OROSCOPO PER L'ANNO 2010

di ASTRA by Jenni



**ARIETE** 1° Decade 21 mar 31 mar - 2° decade 01 apr 10 apr - 3° decade 11 apr 20 apr

### Amore

Potrete contare sul magnifico trigono di Marte che, **fino all'estate, favorirà in voi grandissima energia e carisma**: accantonerete esitazioni e timidezze, facendo emergere la forza potente del sentimento e della passione. In tal modo, potrete rendere profonde le magie e le intese con la persona amata, o spingervi, certi di avere successo, verso nuove conquiste, se siete ancora single. **Soltanto i nativi tra il 21 e il 26 marzo**, con Saturno e Plutone contrari, saranno costretti a cercare nuovi modi d'essere e di amare, cercando di spezzare rigidità ormai inutili.

### Salute e bellezza

Il trigono di Marte vi farà sentire **in piena salute**, vigorosi, carichi, scatenati ed esplosivi. Tuttavia, gli ostili Plutone e Saturno inducono alla prudenza, soprattutto ai nativi in marzo, e alla prevenzione, soprattutto per quanto riguarda i denti, delle reni e del fegato.

### Lavoro

Anche nel campo professionale, sarete sotto la luce rossa di Marte, simbolo di forza di volontà, tenacia e grinta, che non si spegne di fronte ad alcuna difficoltà. Chi intende impostare una nuova attività, deve tener conto dell'opposizione di Saturno e procedere con la massima prudenza. **Non ci saranno rischi**, se non farete il passo più lungo della gamba. Inoltre, Saturno consiglia a tutti una maggior precisione sotto il profilo burocratico e fiscale, nonché un controllo ferreo, rigoroso e scrupoloso delle finanze.



**TORO** 1° Decade 21 apr 30 apr - 2° decade 01 mag 10 mag - 3° decade 11 mag 20 mag

### Amore

Un anno alla grande, anzi alla grandissima! Ci saranno solo dei piccolissimi "contro", tensioni di poco conto, dovuti alla quadratura di Marte, che si faranno sentire a tratti. Per il resto, Giove sestile a tutti, vi renderà irresistibili. Dunque, **un anno da vivere con pienezza**, in cui sarete più dolci, sensuali, comprensivi e più belli e quindi, più appetibili. La maggior parte di voi godrà di maggior serenità all'interno della coppia; altri attueranno un coraggioso cambiamento di partner.

### Salute e bellezza

Marte disturberà un pochino gli equilibri, provocando per esempio qualche influenza di troppo, o una caduta, insomma richiede un po' di prudenza. **Giove favorevole ad ogni modo**, protegge e vi preserva, anche se, di contro, può provocare aumento di peso, per cui il consiglio è quello di comprare una bilancia e di... usarla!

### Lavoro

Con Giove favorevole, si prevedono **successi non solo per il ruolo, ma anche per**

**l'immagine.** Conquista di posizioni di responsabilità. La terza decade sarà addirittura uno dei gruppi più fortunati di tutto lo zodiaco. Un grande salto di qualità è nell'aria. Giove favorevole dovrebbe tornare a irrobustire il conto in banca. Chi lavora in proprio vedrà aumentare gli incassi.

## **GEMELLI** 1° Decade 21 mag 31 mag - 2° decade 01 giu 10 giu - 3° decade 11 giu 21 giu

### **Amore**

Il 2010 dovrebbe partire bene per tutti, fatta eccezione per i nativi fra il 17 e il 21 giugno, che risentiranno ancora di qualche tensione provocata da Urano. Tutti gli altri **si apriranno a nuove dimensioni sentimentali**. Per i single, le avventure non mancheranno. Giove nella prima parte dell'anno creerà qualche situazione confusa, ma niente di grave e soprattutto, passerà in fretta. Per il resto, **aria nuova, e grande senso di libertà**: amore senza soffocamento, senza lagne inutili, senza cupezze.

### **Salute e bellezza**

La quadratura di Giove potrebbe portarvi del nervosismo, oppure una certa faciloneria nel non considerare i segnali del corpo, che invece vanno ascoltati con maggiore attenzione.

**Da aprile in avanti** potrete contare su un corpo elastico e una mente reattiva. Regalatevi bagni rilassanti, massaggi e tutto ciò che può far bene alla mente e al corpo.

### **Lavoro**

Tutta la prima metà dell'anno, con Giove contrario, potrà essere in leggera salita.

Posizionate l'asticella ad un'altezza da voi facilmente raggiungibile. **Non perdetevi dietro facili ma illusorie mete**. Nella seconda metà dell'anno, tutto si sistemerà e il bilancio finale del 2010 sarà splendido, forse più delle vostre iniziali aspettative. Solo i nati fra il 17 e il 21 dovranno lottare, accettando lo status quo nel lavoro. Con Giove contrario, fate attenzione alle spese eccessive: oculatezza e calma, dovranno diventare le vostre parole d'ordine.



## **CANCRO** 1° Decade 22 giu 01 lug - 2° decade 02 lug 12 lug - 3° decade 12 lug 22 lug

### **Amore**

Ecco il trigono di Giove, che porta a tutti, sensualità e una sicurezza interiore favorevole all'amore. Gli unici un po' irrequieti saranno i **nati fra il 23 e il 27 giugno**, alle prese con Saturno e Plutone contrari, che porteranno desiderio di solitudine e anche qualche possibile fine di rapporti. Eccezionale invece il trigono di Urano per la terza decade, che porterà armonia alle coppie già esistenti e nuovi esaltanti amori ai single.

### **Salute e bellezza**

Giove favorevole porta rilassamento sì, **ma anche un possibile ingrassamento**, per cui fate molta attenzione all'alimentazione e soprattutto ai dolci. Saturno e Plutone contrari alla prima decade, consigliano di fare attenzione alle ossa e ai denti, nonché alla colonna vertebrale.

### **Lavoro**

Il trigono di Giove porta **nuove occasioni di lavoro, svolte**, e nuove opportunità soprattutto per chi lavora in ambito creativo. Per la terza decade, si prevede la possibile conquista di posizioni di potere e responsabilità. Gli unici che si troveranno a dover combattere sono i nati fra il 23 e il 27 giugno, costretti da Plutone e Saturno a tenace impegno, mantenendo un profilo basso. Con Giove favorevole, il denaro non mancherà, soprattutto alla seconda e terza decade. Tuttavia, poiché Saturno si sentirà sia nel 2010 (prima decade), sia per tutti nel 2011, si consiglia di accantonare in stile "formichina".



## **LEONE** 1° Decade 23 lug 02 ago - 2° decade 03 ago 12 ago - 3° decade 13 ago 22 ago

### **Amore**

Con Saturno e Urano in aspetto positivo per anni, il 2010 dovrebbe essere **l'inizio di una serie di un lungo, splendido periodo**. I nativi della prima decade saranno i più fortunati, in quanto le loro aspirazioni si realizzeranno già da quest'anno. Ma già il fatto che Giove smetterà di opporsi al segno, indica che il 2010 sarà migliore per tutti. I transiti di quest'anno sembrano promettere amori vivi, emozioni calde e trascinanti, grazie a Marte congiunto nel vostro segno fino a giugno.

### **Salute e bellezza**

I transiti annunciano **una forma fantastica**: tutti torneranno ad ammirare la vostra criniera, lo sguardo luminoso, la pelle levigata e vellutata. La vigorosa ed energica congiunzione di Marte significherà per voi forza prorompente. Ottimi risultati se praticate sport. Per tutti, si consiglia la corsa o camminate veloci, è ottimo per la circolazione.

### **Lavoro**

Con la fine dell'opposizione di Giove, il periodo delle "vacche magre" dovrebbe essere finito, anzi, dovrebbe proprio essere un anno di svolta. Con Saturno e Urano a vostro favore, a cominciare dalla prima decade, **molti di voi faranno un balzo in avanti**. Prendete la rincorsa, seguite l'istinto, puntate all'altissimo obiettivo. Il buon quadro astrale dovrebbe premiare anche il vostro conto in banca.



## **VERGINE** 1° Decade 23 ago 02 set - 2° decade 03 set 12 set - 3° decade 13 set 22 set

### **Amore**

Con Saturno e Urano finalmente fuori dalla vostra orbita, troverete **un nuovo modo di vivere gli affetti**, con meno cupezza e più certezze. Tuttavia, la veloce opposizione di Giove potrà creare, per quelle coppie già di per se un po' in crisi, qualche difficoltà e un clima di noia, nonché qualche discussione. Per le prime due decadi, questi momenti dovrebbero svanire entro la primavera, mentre per la terza decade, il tutto potrebbe durare più a lungo. Probabilmente, vi manifesterete per quello che siete, senza più tenere dentro bisogni e desideri, di cui il partner dovrà cominciare a tenere conto.

### **Salute e bellezza**

Con Giove opposto, molti di voi dovranno **tenere a bada l'ansia**, che in molti di voi crea coliti o gastriti. Cercate di combattere questo surplus di stress con l'esercizio fisico, oppure con lo yoga. Massima cura nelle scelte alimentari: nessuna dieta rigida e punitiva.

### **Lavoro**

Con Plutone a favore i nati della prima decade potranno rafforzare le proprie basi professionali. La seconda decade, liberatasi da Saturno e Urano, non dovrebbe andare incontro a particolari difficoltà. Le difficoltà maggiori saranno per la terza decade, che dovranno puntare su un impegno assiduo, senza mai abbassare la guardia. Con Giove opposto, per tutti ci potrebbero essere delle **uscite di denaro non previste** e quindi, siate prudenti e parsimoniosi come sempre.

## **BILANCIA** 1° Decade 23 set 02 ott - 2° decade 03 ott 12 ott - 3° decade 13 ott 22 ott

### **Amore**

Dopo un anno all'insegna dei favori di Giove, **il 2010 si apre con ottimi auspici**, confermando lo slancio di quello precedente. Il sestile di Marte, che proseguirà fino a giugno, scioglierà le tensioni e le eventuali incertezze. Aumenteranno fascino e l'abilità di porsi, in maniera seducente. L'unica eccezione potrà riguardare i nati dal 23 al 28 settembre, che dovranno fare i conti con Saturno e Plutone. Questi avranno voglia di un cambiamento radicale e nel rapporto di coppia, ogni tanto dovranno armarsi di pazienza.

### **Salute e bellezza**

Il 2010 vedrà la maggior parte di voi **in eccellente forma fisica**, in quanto Marte vi conferirà una carica energetica positiva. L'assenza di transiti cattivi è un ottimo segnale per la pelle del viso e di tutto il corpo, ma anche per la salute degli organi interni. Unica eccezione i nati fra il 23 e il 28 settembre che, con Saturno e Plutone, dovranno curare eventuali segnali di stanchezza psicofisica.

### **Lavoro**

L'azione di Marte sarà preziosissima, in quanto vi aiuterà a prendere **le decisioni giuste di fronte a nuove opportunità**. Marte garantirà inoltre quell'autorevolezza che il ruolo professionale impone. Bene l'abilità commerciale. Saprete tirar fuori il meglio da collaboratori e dipendenti. L'unico invito all'attenzione riguarda alcuni nati della prima decade, che potrebbero, soprattutto in estate, attraversare alcune fasi di fastidioso rallentamento. Per quanto riguarda il denaro, non esponetevi negli investimenti, e tenete sotto controllo le spese non preventivate.

## **SCORPIONE** 1° Decade 23 ott 01 nov - 2° decade 02 nov 12 nov - 3° decade 13 - 21 nov

### **Amore**

Giove, favorevole al vostro segno nei primi cinque mesi dell'anno, farà nascere e poi crescere qualcosa di bello e coinvolgente risvegliando mente e cuore, ma quel Marte in fastidiosa quadratura, negli stessi mesi, creerà delle fasi di tensione e nervosismo. Si confermano quindi i vostri stili d'amore, che non sono mai all'insegna della pace e tranquillità. **Passioni e vibrazioni, anche meravigliose**, si alterneranno a dialoghi serrati e qualche litigio. Da giugno in poi però, tutto tenderà a diventare più lineare. I nati della terza decade andranno incontro a svolte importanti per il vostro cuore.

### **Salute e bellezza**

Tra gennaio e maggio subirete la quadratura di Marte, e quindi vi sentirete meno pimpanti e vigorosi del solito. **Rinforzatevi andando in palestra** e seguendo un regime alimentare equilibrato. Da luglio in poi la forma tornerà ad essere brillante. Fantastica la carica di tutta la terza decade, potente e reattiva come non mai.

### **Lavoro**

La quadratura di Marte, attiva fino a giugno, potrebbe procurarvi un **aumento di aggressività e spirito competitivo**, creando contrasti fuori luogo con qualche collaboratore, nonché qualche uscita di denaro extra. Il trigono di Giove, da parte sua, vi porterà successi e gratificazioni, che dal mese di giugno in poi, diventeranno più evidenti. Anno meraviglioso per la terza decade, sia per i successi che per l'aumento delle entrate.

## **SAGITTARIO** 1° Decade 22 nov 01 dic - 2° decade 02 dic 11 dic - 3° decade 12 - 21 dic

### **Amore**

Marte, favorevole nella prima metà dell'anno, risveglierà il **desiderio di passioni forti**, che, anche all'interno di delle coppie più stabili sapranno riaccendere il desiderio. Saturno, favorevole alla prima decade, cementerà le unioni già stabili e aiuterà le relazioni un po' fragili, a capire se il loro amore è davvero costruttivo. Sarà un anno vivace, eccellente per assaporare le gioie del cuore. Qualche accenno di foschia, causata da una rapida quadratura di Giove, potrà comparire, ma da primavera inoltrata in poi, tornerà l'armonia.

### **Salute e bellezza**

Il trigono di Marte, attivo fino a giugno, è l'aspetto migliore per l'**energia, il vigore, la vitalità** e il tono muscolare. Ascoltate dunque la vostra voglia di agire, e anche di fare sport. Denti, apparato osseo, organi interni, con Saturno a favore, si rimetteranno a funzionare come devono.

### **Lavoro**

Saturno metterà ordine, aiuterà ad evitare errori, trasmetterà autorevolezza, mentre Marte dispenserà **sicurezza, fiducia, grinta e determinazione**. La quadratura di Giove suggerisce però prudenza, cautela, e un atteggiamento scrupoloso, per preparare i successi degni anni a venire. Lo stesso Giove può provocare uscite di denaro non preventivate, soprattutto ai nativi della terza decade.

## **CAPRICORNO** 1° Decade 21 - 30 dic - 2° decade 31 dic 10 gen - 3° decade 10 - 19 gen

### **Amore**

Il sestile di Giove aiuterà a **far emergere il lato più dolce del vostro carattere** e vi permetterà di allentare le difese e quindi ad esprimervi senza timidezza e riservatezza. All'interno della coppia, emergerà anche il piacere di morbidi giochi seduttivi cosicché il rapporto diventerà più naturale e sereno. Potrebbero fare eccezione alcuni nati dal 23 al 26 dicembre, che Saturno costringerà ad una **fase profonda di riflessione**. Questi Capricorno faranno bene ad essere più elastici e diplomatici nel dialogo.

### **Salute e bellezza**

Il sestile di Giove ammorbidisce, rilassa, elimina le rigidità. Giove è il pianeta del piacere e del benessere e quindi **starete meglio e vi sentirete meglio**. Ritroverete dunque una buona forma, anche estetica. Alcuni nativi della prima decade, alle prese con la quadratura di Saturno, vedranno forse la possibilità di qualche piccolo disturbo. Questa quadratura però è ottima per iniziare una dieta, o per smettere di bere o fumare, dato che l'aspetto segnala un sacrificio.

### **Lavoro**

Con Giove a favore, il 2010 nasce all'insegna di un **pizzico di spirito di iniziativa in più**, con maggior coraggio e qualche idea audace. La terza decade, in particolare, si prepara ad un anno eccezionale, da sfruttare dall'inizio alla fine. Anche le finanze risentiranno positivamente del passaggio di Giove, aumentando le entrate. Nessuna nuvola in cielo per gli investimenti, soprattutto nel mattone.

**♊ ACQUARIO** 1° Decade 20 gen 30 gen - 2° decade 31 gen 09 feb - 3° decade 10 feb 19 feb

**Amore**

Marte, opposto al vostro segno fino a maggio, genererà in voi **uno stato di irrequietezza e di instabilità**, voglia di qualcosa di non ben definito, che non sarà facile appagare. Da giugno in poi dunque, vi sentirete liberati da un peso e da un senso di stasi. Sarà un anno in crescendo, grazie alle prospettive solide portate da Saturno, che vi farà ricercare emozioni sì, ma all'insegna della stabilità. Da maggio in poi, superata l'opposizione di Marte, nessun transito contrario ostacolerà il vostro legittimo.

**Salute e bellezza**

Dovrete fare attenzione all'opposizione di Marte, che non solo potrà provocare distrazioni magari maneggiando oggetti taglienti, ma segnala anche un possibile calo fisico. Meglio una visita preventiva in più che una in meno. Per la circolazione, **sforzatevi di fare una camminata veloce ogni giorno**, curate l'alimentazione e moderate l'uso di bevande alcoliche.

**Lavoro**

Marte, opposto al vostro segno fino ai primi di giugno, è uno specialista nel creare grane, tensioni e diverbi. Da giugno in poi, eliminate le tensioni di Marte, Saturno potrà operare su di voi, cambiamenti a lungo termine e luminose prospettive professionali. **Verranno potenziate abilità commerciali**, relazioni importanti, contrattempi che magicamente svaniscono. Marte potrà anche provocare qualche spesa imprevista, mentre Saturno in trigono fino al 2011 vi permetterà di pianificare il futuro anche da un punto di vista finanziario.

**♋ PESCI** 1° Decade 19 feb 29 feb - 2° decade 01 mar 10 mar - 3° decade 11 mar 20 mar

**Amore**

Liberati dall'opposizione di Saturno, finalmente vi sentirete leggeri, sciolti e naturali, liberi di scegliere. **Per voi l'amore tornerà ad essere magia**: le coppie stabili troveranno la costruttività di un tempo, mentre i single potranno lanciarsi in nuove conquiste, certi di avere successo. La prima decade vivrà il suo periodo migliore nei primi due mesi dell'anno, la seconda decade ( 1- 10 marzo) si godrà come periodo ottimale marzo e aprile, mentre la terza decade troverà nei mesi di maggio, giugno e settembre le opportunità migliori per la passione.

**Salute e bellezza**

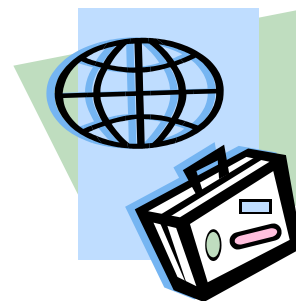
Giove, pianeta della rilassatezza e del piacere, potrebbe indurvi ad eccessi d'ozio e alimentari, cosa che invece dovrete evitare. Non adagiatevi sul divano accontentandovi di rilassare mente e corpo, **bensi dedicatevi anche un po' al moto**, che vi assicurerà una maggiore tonicità.

**Lavoro**

Grazie alla congiunzione di Giove, **potrete tradurre in pratica un'idea vincente**, con schemi professionali più scorrevoli anche per quelli che hanno un lavoro dipendente. La primavera offrirà ottime occasioni ai nativi della prima e seconda decade, mentre per la terza decade, se è vero che in primavera incontreranno qualche ostacolo, potranno recuperare benissimo in autunno, quando Giove sosterà proprio sul loro Sole. Attenzione alle finanze: infatti, se Giove fa aumentare le entrate, la sua natura godereccia invita anche a maggiori spese.

*Hanno collaborato a questo numero del Notiziario:*

*Laura Colleoni, Pietro Rota, Valter Brignoli, Jenni, Marina Goisis, Miriam Andreoli,*



## BUONE VACANZE!

### PER LE INFORMAZIONI DIRETTE

**Se desiderate ricevere direttamente il notiziario ed altre notizie dell'Associazione Genitori, Vi chiediamo di compilare il tagliando sotto riportato e di imbucarlo nella cassetta delle lettere dell'Associazione Genitori all'entrata della Sede dell'Istituto. I dati saranno trattati per i soli fini associativi a norma del D. Lgs. 196/2003.**

✂ -----

Cognome e Nome	Cognome e Nome	Classe	Indirizzo e.mail
del o dei GENITORI	del Figlio o della Figlia	Frequentata	di un GENITORE